

# そばかす(雀卵斑)

そばかすは、老化のしみと違い、幼少期～思春期までに出現していることが多く、「紫外線に弱い」遺伝子を親から受け継いで生じると言われています。

両ほほからまぶた、鼻にかけて、5mm以下の小さな色素斑が左右対称に多発するのが典型的です。治療をしても、紫外線を浴びることで再発しやすい傾向があるので、紫外線対策は大変重要です。

**当院では、そばかすの治療法として  
2種類のレーザーをご用意しています。**



## ① レーザーフェイシャル (ロングパルスアレキサンドライトレーザー)

1週間程度、照射部は黒くなりますがメイクでカバーできます。

その後、かさぶたが取れるとそばかすは薄くなり、全体的に明るい顔色になります。

紫外線暴露で徐々に再発するので、1～2年に1回程度、定期的に照射する方が多いです。

比較的濃いめで、辺縁がくっきりした色素斑に効果的です。

ただし皮膚の深い層にメラニンがある場合、効果のないそばかすもあります。

### 特徴

- ①翌日からメイクができます
- ②薄くはなるが完全に消えることはありません
- ③再発しやすいので、1～2年ごとに照射が必要です

### 価格

ほほ上方(下眼瞼～鼻翼の真ん中まで)～鼻	¥15,000
ほほ全体～鼻	¥25,000
ほほ全体～鼻～おでこ	¥30,000

## ② Qスイッチアレキサンドライトレーザー

翌日からかなり黒いかさぶたができて、1～2週間で剥がれていきます。

その間メイクはできず、洗顔にも気をつけて過ごして頂きます。

かさぶたが剥がれると色素斑は取れていますが、

その後2～3週間程度で炎症後色素沈着が生じる場合があります。

これは、レーザーによるやけど痕の一時的なシミなので、

当院でお勧めするコスメを使用しながら、摩擦と日焼けを避けて過ごして頂くと、

3～6ヶ月程度で徐々に薄くなります。比較的再発しにくく、効果が高い治療です。

### 特徴

- ①施術後1～2週間、メイクができません
- ②ほとんどのそばかすが消えます
- ③紫外線対策を徹底すれば再発はしにくいです

### 価格

ほほ上方(下眼瞼～鼻翼の真ん中まで)～鼻	¥35,000
ほほ全体～鼻	¥60,000
ほほ全体～鼻～おでこ	¥80,000

●かさぶたが取れた後に使用するコスメ  
5%ハイドロキノンクリーム ¥2,200/10g



### ③ レーザーフェイシャル+Qスイッチアレキサンドライトレーザー

まずはレーザーフェイシャルを受けて、薄くならなかったそばかすのみにQスイッチレーザーを照射することも可能です。  
その場合は、レーザーフェイシャル後3～6ヶ月の間をあけて、残ったそばかすにQスイッチレーザーを照射します。

#### レーザーフェイシャル後のQスイッチレーザー価格

レーザー 1 発につき ¥500 (1 発で直径 3mm をカバーします。)