

# ACNE THERAPY

YANO CLINIC  
TOTAL SKIN CARE



## やのクリニック

YANOスキンケア研究所

〒565-0862 吹田市津雲台5丁目19-18 千里つくも医療ビル3F

TEL 06-6831-1241 (ヒフヨイ)

<http://yanoclinic.jp>

HOW TO  
ニキビ治療

ニキビ治療の  
すべてがわかる

# ACNE THERAPY



このニキビさえなかったら…

ニキビ撃退に、

YANO CLINIC が全力でお手伝いします。

「ニキビは青春のシンボル」「ニキビなんて病気じゃない」…と言われても、やはりニキビのないツルツルお肌は、男女を問わず憧れます。ニキビは「治りにくい病気」ではありますが、決して「治らない病気」ではありません。YANO CLINICでは、ニキビに悩むあなたのために、様々な治療法・アイテムをご提案いたします。

**1** **st STAGE** 青春のシンボルなんて言われたくない!?  
ニキビ初体験!

**2** **nd STAGE** クラブや仕事で忙しく、  
治療してもニキビはひどくなる一方…

**3** **rd STAGE** 20歳を過ぎててもニキビが治らない  
あごや口周囲に頑固なニキビが…!

**4** **th STAGE** ニキビはできなくなったけど、  
ニキビ痕の赤みが気になります

**5** **th STAGE** ニキビがでたのは昔の話  
あとは、この毛穴の開きを何とかしたい!

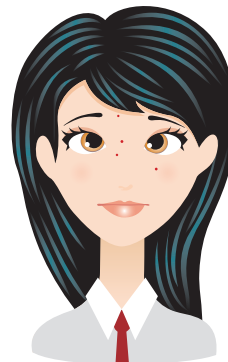
**○** **THER** 1. 背中のニキビって治りにくい?  
2. 酒さ性ざ瘡って何?  
3. 夏に流行るマラセチア毛包炎

**C** **OSMETICS** YANO CLINIC  
COSMETICのご紹介

青春のシンボルなんて  
言われたくない!? ニキビ初体験!



1  
st  
STAGE



思春期になると、皮脂の分泌が急激に増えます。特にTゾーンと呼ばれる「おでこ～鼻周辺～あご」にかけては皮脂腺がたくさん分布しており、朝起きると脂でベタベタしていますよね。多すぎる皮脂が毛穴にたまり、そこに細菌が繁殖してニキビができます。

**初めての治療、まずはこれから!**

**ティートウリー → イオウカンフルローション → 抗生剤軟膏**

**ティートウリー** → COSMETICS参照

～グリコール酸含有の、ニキビ用洗顔石鹸(自費治療)～

よく泡立ててお顔にのせて、2～3分おいて洗い流します。

かぶれたりしなければ、泡をおいておく時間を、3分→4分→5分と延ばしてみてください。

ピリピリするけど、洗い流せば痛みはなくなります。

**イオウカンフルローション**

～角質を柔らかくして、毛穴に皮脂がたまるのを防ぎます～

コットンにとって、お顔全体にパッティング。

イオウのローションは皮膚を乾燥させます。はじめは、上澄みを夜だけ使ってみてください。乾燥が気にならなければ、夜はよく振って、朝は上澄みだけを使います。秋～冬はお肌が乾燥しやすいので、使用は控えめに!

**ダラシンTゲル、アクアチムクリームなどの抗生剤軟膏**

～ニキビ菌をやっつけます～

1日2回、朝はこれのみ、夜はイオウを使った後に、膿んだニキビにのせてください。

その後に、化粧水や乳液を使用しますが、ニキビの部分には、乳液・クリーム類は塗布しないことがおすすめです。ニキビの原因となる皮脂や活性酸素を抑制する、**ビタミンCローション**、**ビタミンCジェル**もご用意しています。→COSMETICS参照

クラブや仕事で忙しく、  
治療してもニキビはひどくなる一方…



不規則な生活を送ったり、睡眠不足、  
部活でいっぱい汗をかいたり日光に  
あたると、頑張って治療をしていても、  
なかなかニキビが治りません。

次の治療はこれ!

ティートウリー → ディフェリンゲル → 抗生剤軟膏

+症状によっては、抗生剤の内服も併用します

ティートウリー → COSMETICS参照

～グリコール酸含有の、ニキビ用洗顔石鹸(自費治療)～

よく泡立ててお顔にのせて、2～3分おいて洗い流します。

かぶれたりしなければ、泡をおいておく時間を、3分→4分→5分と延ばしてみてください。

ピリピリするけど、洗い流せば痛みはなくなります。

ディフェリンゲル

～毛穴にふたをする、角質を取り除きます～

ニキビのスポットだけではなく、全体に面で塗ります。はじめの2～3週間は、カサカサしたり、赤く  
なったり…と副作用がですが、きれいになるために頑張ってここを乗り越えましょう!!

効果がでるまで、3～6ヶ月、継続します。

ディフェリンを使っていると、日焼けしやすくなります。お天気の良い日に外で過ごすときは、日焼け止  
めを使用しましょう。戸外の部活をしている方は、春～夏は使用を中止するか、**アゼライン酸クリーム**  
→COSMETICS参照に切り替えます。ティートウリー、ビタミンCローションを使うといつもよりピ  
リピリしますが、心配せずにお使いください。なお、妊娠中の方はディフェリンは使用できません。

ミノマイシン、ルリッドなどの抗生剤内服 → 医師の指示に従います

ダラシンTゲル、アクアチムクリームなどの抗生剤軟膏

～ニキビ菌をやっつけます～

1日2回、朝は抗生剤軟膏のみ、夜はディフェリンを使った後に、膿んだニキビにのせてください。

ディフェリン使用前に、化粧水や乳液を使用しますが、ニキビの部分には、乳液・クリーム類は塗布しない  
ことがおすすめです。ニキビの原因となる皮脂や活性酸素を抑制する、**ビタミンCローション**、**ビタミン**  
**Cジェル**もご用意しています。→COSMETICS参照

20歳を過ぎてもニキビが治らない  
あごや口周囲に頑固なニキビが…!



ティートウリー → ディフェリンゲル  
→ 抗生剤軟膏

+症状によっては、抗生剤の内服も併用します  
+ケミカルピーリングもお勧めです!

ティートウリー → COSMETICS参照

～グリコール酸含有の、ニキビ用洗顔石鹸(自費治療)～

よく泡立ててお顔にのせて、2～3分おいて洗い流します。

かぶれたりしなければ、泡をおいておく時間を、3分→4分→5分と延ばしてみてください。

ピリピリするけど、洗い流せば痛みはなくなります。

ディフェリンゲル

～毛穴にふたをする、角質を取り除きます～

ニキビのスポットだけではなく、全体に面で塗ります。はじめの2～3週間は、カサカサしたり、赤く  
なったり…と副作用がですが、きれいになるために頑張ってここを乗り越えましょう!!

効果がでるまで3～6ヶ月、継続して使用します。

ディフェリンを使っていると、日焼けしやすくなります。しっかりお化粧をしてお出かけ下さい。

男性も、お天気の良い日に戸外で過ごすときは、日焼け止めを使用しましょう。

ティートウリー、ビタミンCローションを使うといつもよりピリピリしますが、心配せずにお使いくださ  
い。なお、妊娠中の方はディフェリンは使用できません。

ミノマイシン、ルリッドなどの抗生剤内服 → 医師の指示に従います

ダラシンTゲル、アクアチムクリームなどの抗生剤軟膏

～ニキビ菌をやっつけます～

1日2回、朝は抗生剤軟膏のみ、夜はディフェリンを使った後に、膿んだニキビにのせてください。

ケミカルピーリングって?

ディフェリンを使ってカサカサになると、ファンデーションがのらず人前にするのが恥ずかしい! デ  
ィフェリンも使いながらもっと早く効果をだしたい! …という方には、ケミカルピーリング(自費)  
がお勧めです。高濃度グリコール酸を塗布して、炎症の鎮静、皮脂分泌抑制、新陳代謝の改善をはかります。

電気の方でビタミンCやプラセンタをお肌にたっぷり入れ込む**イオン導入**も合わせて行います。ニキビ  
の改善に加え、ニキビ痕の改善、毛穴の縮小、化粧のりがよくなったりと嬉しい効果がいっぱいです。  
(おうちでできる**家庭用イオン導入器**や**ピーリング剤**もご用意しています) → COSMETICS参照

3rd

STAGE

2nd

STAGE

ニキビはできなくなったけど、  
ニキビ痕の赤みが気になります



新しいニキビさえできなくなれば、ニキビ痕は肌の新陳代謝で自然と改善していきます。ですがそれには、数ヶ月～数年という長い年月がかかります。少しでも早くきれいになりたい！という方にお勧めなのは…♪

規則正しい生活。バランスのとれた栄養を。

ホームケア用品(自費治療) → COSMETICS参照

- グリコール酸配合洗顔石鹸、ビタミンCローション、ビタミンCジェルが新陳代謝を活発にします。
- 家庭用イオン導入器で、ビタミンCを肌の奥まで浸透させます。
- 週に1回家庭用ピーリング剤でお手入れを。ニキビの予防にもなります。

ケミカルピーリング・イオン導入(自費治療)

- 高濃度のグリコール酸を塗布することで、お肌の新陳代謝を抜群に良くします。
- 電気力でビタミンCやプラセンタをお肌にたっぷり入れ込むイオン導入も合わせて行います。ニキビ痕の赤みを早く治してくれるだけでなく、ニキビの予防、毛穴の縮小をはかり、お化粧ノリをよくしてくれます。

ディフェリンを、予防的に外用していく

週に2回、ディフェリン塗っておくと、新しいニキビの予防になります。

ニキビがでたのは昔の話  
あとは、この毛穴の開きを何とかしたい！



一度開いた毛穴はなかなかもとには戻りません。加齢にともない、皮膚がたるんでますます毛穴は広がってしまいます。やのクリニックでは、毛穴を引き締めるマストアイテム！ご用意しています。

ホームケア(自費治療) → COSMETICS参照

- グリコール酸配合洗顔石鹸、ビタミンCローション、ビタミンCジェルが新陳代謝を活発にします。
- 家庭用イオン導入器で、ビタミンCを肌の奥まで浸透させます。
- 週に1回家庭用ピーリング剤でお手入れを。ニキビの予防にもなります。

ケミカルピーリング(自費治療)

- 高濃度のグリコール酸を塗布することで、お肌の新陳代謝を抜群に良くします。膠原繊維やコラーゲンを増やして、毛穴を縮小します。ただし、毛穴引締め効果を実感するには、かなりの回数が必要！
- 電気力でビタミンCやプラセンタをお肌にたっぷり入れ込むイオン導入も合わせて行います。

毛穴引締めレーザー(自費治療)

ロングパルスアレキサンドライトレーザーを、気になる鼻～頬部に照射します。無駄な毛を脱毛することで、毛穴が引き締まります。1回/2～3週のペースで5回前後の照射がお勧めです。ケミカルピーリングと同時に行うこともできます。

フラクショナルレーザー(自費治療)

毛穴の引きしめに最も効果が高い治療法です。肌にレーザー光線でたくさんのキズをつけます。傷ついた皮膚は、その傷を修復するためコラーゲンや膠原繊維を作りだします。それによって、毛穴の縮小、肌のハリ、小じわの改善といった効果が期待できます。

1回/月×6回、その後は2、3ヶ月に1回の照射を続けて下さい。

## Q1.背中ニキビって治りにくい？

大変治りにくいです。

30代、40代でも悩んでいる方がたくさんいらっしゃいます。

皮脂の分泌が多い、上背部、前胸部に繰り返します。

これらのニキビは、細菌だけでなく、常在菌であるマラセチアというカビが悪さをしていることがあります。

毛穴に潜む、マラセチア、細菌の両方をやっつけましょう！

グリコール酸&サルチル酸含有のふきとりシートで、

炎症を鎮め、皮脂分泌を抑制するのも効果的です。→COSMETICS参照

お風呂では絶対タオルでこすらないでね。

### Therapy

- ・抗真菌剤&抗生剤ローションを塗布します。
- ・抗生剤内服を併用することも。

## Q2.酒さ性ざ瘡って何？

酒さとは原因不明の赤ら顔。中年以降の女性に多くみられます。

日光暴露、疲労、刺激物の過剰摂取などで悪化します。

時に、酒さに伴いニキビが生じることがあります。

慢性にくり返すので、根気よく治療していきましょう。

### Therapy

抗生剤の内服が効果的です。

## Q3.夏に流行るマラセチア毛包炎って？

マラセチアが毛穴の奥深くにすみついて発症する、

強いかゆみを伴うニキビです。

主に、背中、肩、前胸部にみられます。

### Therapy

抗真菌剤と抗生剤の内外用を、4週間程度続けます。

## ニキビ撃退のお助けアイテム

## YANO CLINIC COSMETICのご紹介



### BASIC ITEM VitaminC

5% ビタミンC ローション

VitaminC Lotion 5%

50ml ¥2,200 100ml ¥4,000

水溶性ビタミンC+ヒアルロン酸配合ローション

ニキビ・シワ・シミに効果があり、キメを整え、毛穴を引き締め、透明感の高い美肌へと導きます。吸収型抗酸化作用と美白作用があり、コラーゲン線維を増やす効果があります。

使用期限:1ヶ月半 ❄️



5% ビタミンC クリーム

VitaminC Cream 5%

50g ¥4,000

水溶性のビタミンCローションと合わせてお使いいただくことで、より高い効果が期待できます。しっとりした感触をお好みの方はクリームタイプをお選びください。

使用期限:3ヶ月 ❄️



5% ビタミンC ジェル

VitaminC Gel 5%

50g ¥4,000

水溶性のビタミンCローションと合わせてお使いいただくことで、より高い効果が期待できます。サラッとした感触をお好みの方はジェルタイプをお選びください。

使用期限:3ヶ月 ❄️



10% ビタミンC ジェル

VitaminC Gel 10%

30g ¥4,500

5% ビタミンC ジェルをよりパワーアップ！

プラセンタも配合されアンチエイジングにもおすすめです。ニキビ・シミ・シワ・乾燥・くすみなど、あらゆるトラブルにアプローチします。

使用期限:3ヶ月 ❄️

❄️ = 要冷蔵保存

各種トライアルキット・サンプルをご用意しています。お気軽にスタッフまで。



## CLEANSING

### アクアクレンジングジェル

#### Aqua Cleansing Gel

200ml ¥3,800

オイルフリー・パラベンフリーの水溶性クレンジングジェル  
ニキビ肌の方にも安心してお使いいただけます。



### デルファーマ エピダーマ ジェル

家庭用ピーリング剤

60g ¥4,725

AHA(グリコール酸)7%配合角質クリアジェル  
ニキビや毛穴の開き、黒ずみ、くすみなどをケアし、ハリ・ツヤに満ちた素肌へと導きます。週に1回の使用がおすすめです。



### サンソリット スキンピールバー

グリコール酸配合の洗顔石けんです。お肌の新陳代謝を活性化して余分な角質を落とします。肌のタイプに合わせて敏感肌・脂性肌・しみ用の3種類があります。

AHAマイルド (青色)	敏感肌の方	135g ¥2,100
ティートリー (赤色)	ニキビが気になる方	135g ¥2,620
ハイドロキノール (茶色)	シミの気になる方	135g ¥5,250



### デルファーマ VCキュア

1台 ¥20,790

#### イオン導入専用 7%ビタミンローション

100ml ¥5,250  
使用期限:3ヶ月 ❄️

家庭用イオン導入器  
電気のプラス・マイナスを利用して毛穴のよごれをとり除き、ビタミンCを肌の深部まで浸透させます。家庭用イオン導入器なら、空いた時間を利用して手軽にスキンケアを楽しめます。



## OTHER

デルファーマ サンスクリーン(クリームタイプ)SPF25 50g ¥3,780

デルファーマ サンスクリーン(乳液タイプ)SPF50 50g ¥3,780

油分を極力抑えているので脂性肌やニキビ肌にも使用できる日焼け止めクリームです。肌に負担の少ない紫外線散乱剤を使用しており、メイクの下地としてもおすすめです。



Gran Grace サンスクリーン SPF28

40g ¥3,675

日焼けを防ぎ化粧のりを良くする肌色のデイクリームです。  
毛穴補正パウダー配合で、気になる毛穴をカバーし、美しい肌を整えます。



### ベンザダーム ジェル

3g ¥500

過酸化ベンゾイルの抗菌効果を利用したスポットトリートメント。  
膿んだニキビにピンポイントでぬると、3日程度で治っていきます。



### DRX AZA クリア

30g ¥1,890

天然物由来のアゼライン酸を高濃度配合したクリームです。  
皮膚への刺激が少なく、妊娠中の女性でも使用可能です。  
効果発現に2~3ヶ月かかります。



### グリコリクス 10-2

60シート ¥4,410

グリコール酸10%&サルチル酸2%含有のニキビ専用拭き取りシート。  
ニキビの部分のみやさしく拭き取って下さい。  
背中や胸のがんこなニキビにおすすめです。

❄️ = 要冷蔵保存

各種トライアルキット・サンプルをご用意しています。お気軽にスタッフまで。

各種トライアルキット・サンプルをご用意しています。お気軽にスタッフまで。