



## CONCEPT

YANO CLINIC believes daily skin care is the key to keeping skin in good condition, skin that glows, skin that's smooth, skin that's well fed.

YANO CLINIC always tries to provide you with all the care that skin needs to stay healthy, vibrant and resilient.

### ■ 院長あいさつ



春です！ 乾燥気味だった皮膚も、春の息吹を吸収して徐々に潤いを取り戻してきました。一方で、春～夏の気温上昇に伴い、とびひ、水虫、水いぼ・・・などなど、皮膚のトラブルがたくさん登場します。やのクリニックでは『予防・治療・アフターケア』を大切にして、皆様の皮膚の健康管理をお手伝いさせていただきます。

### information ■

### 今、やのクリニックでは



#### ■ クレジットカード決済

患者様のニーズにお応えして「VISAカード・マスターカード」によるお支払い決済を導入いたしました。急な怪我、手術、ご家族そろっての受診など、いつもより高額なお支払いやスキンケア目的で自費の治療を受けられる場合などに、お使い頂きやすいかと思います。是非ご利用下さい。

#### ■ 痛みのない水いぼ治療

- ・ 水いぼの治療は、できてしまった水いぼをピンセットでむしり取るので、お子様だけでなくつきそいの親御さんにも精神的に多大な苦痛を与えているのが現状です。
- ・ 当院では痛みを伴わない水イボ治療に取り組み、お子様のストレスを軽減するべく努力しております。
- ・ 詳しくは医師にご相談下さい。

## 春～夏の皮膚疾患を知っておこう

**Q1** 毎年汗をかく季節になると、手のひらや指に小さな水ぶくれができる、とってもかゆいんです。これって水虫？

水ぶくれ  
かゆみ  
水虫？



**Answer**

アトピー性皮膚炎が悪化した場合や、何かにかぶれた時にも、手指に水疱様の湿疹ができることがあります。慢性に繰り返す場合は、**汗疱**というアレルギー疾患も考えます。汗疱の原因ははっきりわかっていないが金属アレルギーが関与する場合もあるので、金属のパッチテストなどを行い、該当金属の接触回避、および経口摂取制限（食物にも金属が含まれています）などを行います。手指に水虫が発症することもまれにあるので、皮膚科医が必要と判断したら、顕微鏡検査を行います。

**Q2** 息子が虫さされをかいているうちに、あちこちに水ぶくれや、びらんが増えました。気がつくと妹にも水ぶくれができていました。うつるんですか？

しつしん  
水ぶくれ  
じゅくじゅく



**Answer**

**伝染性膿瘍疹（とびひ）**です。とびひは夏に多く、0～6才のまだ皮膚の弱いお子さんによくみられます。湿疹をかきすぎたり、すりむいたりしてできたじゅくじゅくの傷に、主に黄色ブドウ球菌が感染・増殖し、ひっかくことで急速に拡大・散布されます。

### HOW TO CURE



**治療**は抗生素と、必要に応じてかゆみ止めの飲み薬を飲みます。また、創部は石けんできれいに洗い、ステロイドを外用します。消毒の必要はありません。他のお子さんにうつさないよう、露出部位のとびひには、ガーゼ保護が必要です。もちろん傷が乾くまでプールはお休みさせてください。



BE CAREFUL!

\*胸やあご等にびらんが見られます。  
\*皮疹が次々にとびひして増加しています。





## 『歳をとるとまぶたが下がってきましたが・・・』

### がんけんかすいしょう 眼瞼下垂症

**眼瞼下垂**とは、まぶたを上げる筋肉（眼瞼挙筋）の機能が弱くなることによって、まぶたが下がって目が開けにくくなる状態を言います。

#### ◆先天性眼瞼下垂◆

生まれたときから眼瞼挙筋機能が悪く、放置すると視力低下の原因となるので、幼児期での手術が必要です。

#### ◆後天性眼瞼下垂◆

年齢を重ねるにつれ、眼瞼挙筋とまぶた（瞼板）をつなぐ「挙筋腱膜」と呼ばれるしっかりした膜が薄く伸びてしまうために生じます。しかし、最近ではコンタクトレンズの長期使用や、花粉症などで目をこする刺激を与え続けるといったことが原因で、若い方の眼瞼下垂も増加しております。また、眼瞼挙筋の機能は正常に働いていても、

加齢によりまぶたの皮膚がたるんできて、見かけの上で眼瞼下垂の症状を呈している方も高齢者では多く見受けられます。こういった眼瞼下垂の患者さんは、視界がさえぎられて上方や外側が見えにくく、無意識ながら努力してまぶたを持ち上げるため、交感神経が刺激されて頭痛や肩こり、不眠を生じことがあります。また、額にしわを寄せて眉毛を上げたり、あごを上げて物を見ようとするため、肩こり・頭痛・めまい・吐き気といった不定愁訴を生じることもあります。

このような眼瞼下垂に対し、わたしたち形成外科医は、局所麻酔による日帰り手術を行います。手術によって、挙筋や瞼板から外れた腱膜を再び良い位置に付け直したり、

挙筋を短縮したり、余剰の皮膚を切除したりします。手術は片眼につき40分程度かかり、6日前後で抜糸をします。ただし、術後2~3週間まぶたが腫れたり、皮下出血により目の周囲が青黒くなったりしますので、大事なイベントが控えていないときに手術を受けて下さい。費用は保険が適用され、3割負担の患者さんで￥25,000程度です。

今回お話を伺ったDr.は…



大阪大学医学部  
形成外科教授  
細川 瓦 先生

やのクリニックでは細川教授  
の外来・手術日がございます  
(完全予約制)

## 皮フのこんな病気、ご存じですか？

### 「アクロコルドン～線維性軟疣（せんいせいなんゆう）～」

主に中年以降の方の首、わき、足の付け根などにできる、皮膚と同じ色の、小さないぼです。痛くもかゆくもありませんが、見栄えが悪い、うつるものなのかと心配…と言った訴えで、受診される場合がほとんどです。



これは、長年こする刺激により皮膚の一部が突出したもので加齢現象のひとつです。うつる心配を含めて病的意義はありません。治療法は小さいものならハサミで切ったり、液体窒素で凍結します。大きなものは、局所麻酔の注射をしたうえで、電気の熱で突起部分を焼き切る処置します。



いずれの方法も短時間で済み、翌日より入浴も可能です。費用は保険の適応となります。ただし、長期間色素沈着（シミ）を残すこともありますので、十分に治療法を説明してもらい、熟練した医師による治療を受けることが最良です。

#### やのクリニック

〒565-0862 吹田市津雲台5丁目19-18 千里つくも医療ビル4F  
TEL 06-6831-1241(ヒヨイ)  
<http://www.apprie.com/yanoclinic>

■ 診療時間 休診：木曜全日・土曜午後・日曜・祝日

	月	火	水	木	金	土	日
午 前 9:30~12:30	●	●	●	/	●	●	/
午 後 4:00~7:00	●	●	●	/	●	/	/

